

# Chi Sono

## Dott. Riccardo Trazzi Psicologo

### Formazione

Sono laureato con lode in Psicologia Cognitiva Applicata all'Università di Bologna.

Ho conseguito l'abilitazione alla professione di Psicologo tramite Esame di Stato e sono iscritto all'Albo degli Psicologi della Regione Emilia-Romagna (numero di iscrizione: 6076).

Frequento la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale "Studi Cognitivi" presso la sede di Modena.

E' formato come terapeuta EMDR 1° Livello, la tecnica EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) è lo strumento clinico che risulta più efficace nel trattamento del Disturbo Post-Traumatico da Stress, e dei Traumi in generale.

### Professione:

- lavoro presso il **Centro di Salute Mentale di Imola** all'interno del Progetto Tips;
- lavoro come **responsabile Psicologo** presso l'equipe del progetto **Matrìk** che si occupa di **Disturbi Alimentari** attraverso il lavoro di confronto tra specialisti multidisciplinari quali Medici Dietologi, Dietisti, Psicologo-Psicoterapeuti e Psichiatri;
- svolgo attività **libero professionista** presso gli studi di Bologna, Castel S. Pietro Terme ed Imola.

### Progetti che ho realizzato

Ho creato

- **PsicoCast**, il 1° podcast interamente dedicato al mondo della Psicologia clinica e della Psicoterapia
- **iPsicologo**, Software gratuiti per combattere i più diffusi disturbi psicologici

Inoltre ho realizzato:

- **Stress Lavoro-Correlato**: servizio di Consulenza Psicologica ai Dipendenti, del Dott. Riccardo Trazzi e della Dott.ssa Francesca Lavorini, che fornisce analisi ed interventi per la riduzione dello stress lavoro-correlato e problematiche psicologiche dei Dipendenti;

- **Abc delle mie Emozioni:** progetto creato da me e dalla Dott.ssa Antonella Allegrini, psicologi, in collaborazione con la Libreria per ragazzi Giù Giù di Imola. Il progetto è caratterizzato da 3 incontri destinati a bambini di età prescolare durante i quali verranno proposti giochi ed attività per favorire il riconoscimento e la comprensione delle emozioni di base, attraverso l'esperienza dei conduttori degli incontri e la disponibilità della Libreria.
- **Dietistica Psicologica**, si occupa di;
  - stesura di dieta personalizzata, educazione alimentare e supporto motivazionale;
  - accompagnamento dietistico-psicologico del paziente diabetico;
  - valutazione delle abitudini alimentari del paziente obeso e strategie psicologiche di intervento;
  - diagnosi e trattamento dietistico e psicologico ambulatoriale dei disturbi del comportamento alimentare;
  - gruppi di sostegno motivazionale all'acquisizione di nuovi stili di vita alimentari.
- **Psicologo in Farmacia:** il progetto è stato creato da me insieme all'equipe del Centro di Psicoterapia e Ricerca CPR per la Cooperativa Sociale Fuoric'entro. Il servizio Walk in Clinic Psicologico prevede la presenza dello Psicologo all'interno del contesto di alcune farmacie del territorio imolese, intese come luoghi di rilevazione di disagio psicologico e di supporto in tal senso.

#### **Ricevo presso:**

**Bologna:** via Massarenti 47/i presso Poliambulatorio l'Airone

**Castel San Pietro Terme (BO)** Studio Privato in via a. frank n° 1

**Imola (BO)** Centro di Psicoterapia e Ricerca CPR in via Emilia n°232

#### **Contatti:**

**Dott. Riccardo Trazzi**

**Tel 393-1935008**

**E-mail: [riccardo.trazzi@alice.it](mailto:riccardo.trazzi@alice.it)**

**Web: [www.psicologo-bologna.com](http://www.psicologo-bologna.com)**